

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний приём детей. Утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний сбор, игры, самостоятельная работа, совместная деятельность взрослого и детей, работа в зонах активности по выбору детей; занятия, по расписанию музыкального руководителя и других специалистов	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.35
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.10-10.20	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00	10.20-12.15	10.45-12.20	10.45-12.20
Возвращение с прогулки.				
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.10	12.15-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия.	12.50-15.20	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Гимнастика после сна.	15.20-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник.	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30